

ביחד, ננצח את הקורונה!

אם נקפיד על הכללים,
פלנו נהיה בריאים!
אז בואו נתחיל:

שׁוֹטְפִים יְדַיִם,
עִם סֵבּוֹן וּמַיִם
לְעֵתִים קְרוֹבוֹת מְאוֹד



איך לרחץ ידים נכון?



אפשר לשיר שיר שאתם אוהבים תוך כדי רחיצת הידיים.
כך תודאו שרחצתם ידים במשך עשרים שניות לפחות!



מְכַסִּים אֶת הַפֶּה
וְהָאֵף בְּעֵת שְׁעוֹל
וְעֹטוֹשׁ, לְאַחַר
הַנְּשִׁמוֹשׁ לְזֶרֶק לַפִּי
אֶת הַנְּיֹר



אם אין כּוּר,
מְתַעֲטָנְשִׁים רַק
לְמַרְפֵּק וְלֹא לְכַף הַיָּד,
כְּדֵי לְמַנַּע הַדְּבָקוֹת
נֶשֶׁל אֲחֵרִים

3

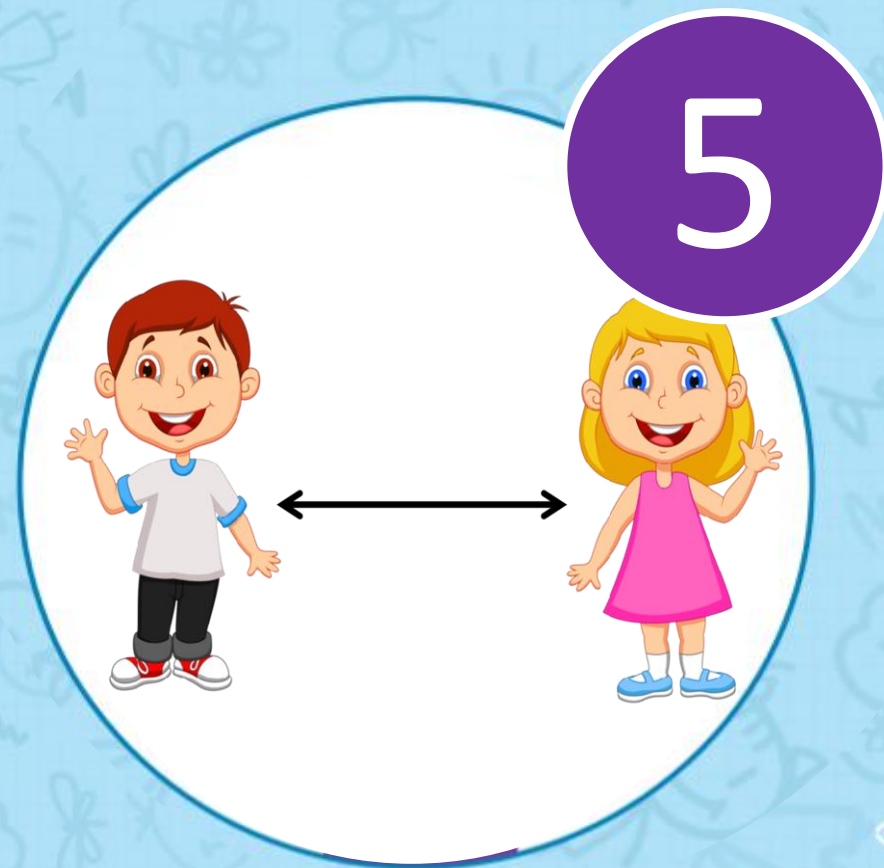


לא נוגעים בפנים ולא
מכניסים ידים או
חפצים לפה

4



שׁוֹמְרִים עַל מְרָחֵק
אֶחָד מֵהַנְּשֵׁנִי



כְּרַגַע אֲנַחְנוּ בַּבַּיִת.
כְּשֶׁנַּחְזֵר לַשְּׂגָרָה
אִם נִרְגָּיֵשׁ חוֹלִים,
נִשְׁאָר בַּבַּיִת וְלֹא נֵלֵךְ
לְבַיִת הַחֲנוּךְ.

6



בִּיצִיאָה לְמָקוֹם צְבוּרֵי נִדְרָשׁ לַחֲבֹשׁ מַסְכָּה.
כְּשֶׁנִּחְזֵר לְבֵית הַחֲנוּךְ, הַמּוֹרוֹת וְצֹת הַכֶּתֶה
וְחֲבָשׁוּ מַסְכוֹת כְּדֵי לְשָׁמֵר עֲלֵינוּ.



נשמר על הכללים ונהיה בריאים!

